

9/10/11
MAGGIO

13/14/15
GIUGNO

27/28/29
GIUGNO

25/26/27
LUGLIO

29/30/31
AGOSTO
2025

SANTERAMO
IN COLLE
VIA ALDO MORO, 1

19 EDIZIONE

RPP

CORSO RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

Il corso di **Alta Formazione** offre risposte e strategie operative per la cura dei pazienti grazie al supporto di docenti specializzati che guideranno i fisioterapisti per un totale di **15 giorni full time** di formazione, ai quali si aggiungeranno lezioni online con gli specialisti **Claudio Pecorella** e **Alessio Fabbricatore** e altri tre incontri integrativi per discutere dei casi clinici insieme alla dott.ssa **Merigiò Bellacicco**.



Docenti

Dr.ssa Anna Fulvio
Dr.ssa Thais Hernanz
Dr.ssa Merigiò Bellacicco
Dr. Francesco Callipo
Dr.ssa Silvana Nardi
Dr.ssa Daniela Cantù
Dr.ssa Carla Sforza



Vantaggi

50 CREDITI ECM 25 MAX
PARTECIPANTI



Iscrizioni

Il corso ha un costo pari a **3.000,00 € (+ IVA)**
Modulo di iscrizione su:
altaformazione.net/corsi/corso-rpp-19/



Segreteria Didattica:
080.3023188
335.7830640
(Anna Linda Caponio)



Patrocinio



Patrocinio richiesto



Provider



RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE E INCONTINENZA URINARIA

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Anna Fulvio

*Fisioterapista PT, OMT, PFT, AIFI
Professore presso UCM University,
CdL di Fisioterapia L.U.de.S
Campus di Lugano,
Università di Tor Vergata
e Università Milano Bicocca*

ASSISTENTI:

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

Dr.ssa Laura Papagni

9/10/11

MAGGIO 2025

PARTE TEORICA

- Anatomia funzionale e Fisiologia delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile
- Incontinenza Urinaria Femminile
- Prolasso
- Menopausa
- Cenni di Incontinenza Neurologica
- Cenni di imaging delle disfunzioni del pavimento pelvico

PARTE PRATICA

ANATOMIA PALPATORIA

- Tecniche di Palpazione della muscolatura Perineale
- Palpazione ed individuazione dei punti di repere del bacino osseo

VALUTAZIONE

PELVI-PERINEALE

- Osservazione visiva
- Ispezione
- Palpazione
- Esame neurologico
- Esame funzionale di base
- Esame funzionale specifico

TECNICHE DI TRATTAMENTO PELVI-PERINEALE

- Esercizio terapeutico individuale nelle disfunzioni del pavimento pelvico
- Terapie fisiche e strumentali applicate alle disfunzioni del pavimento pelvico

INCONTINENZA URINARIA

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione dell'incontinenza urinaria
- Fattori di rischio per l'incontinenza urinaria

CENNI SULL'INCONTINENZA URINARIA NEUROLOGICA

- Disfunzione della vescica nella sclerosi multipla
- Disfunzione urinaria nella malattia di parkinson
- Disfunzione urinaria nelle malattie cerebrovascolari
- Cauda Equina

PROLASSO

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione e trattamento Riabilitativo
- Chirurgia nel prolasso

TRATTAMENTO

- Esercizio terapeutico nelle disfunzioni del pavimento pelvico,
- Elementi di terapie fisiche e strumentali applicate al pavimento pelvico secondo EBM

IMAGING NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO

L'USO DELLA CORRENTE ELETTRICA E DEL BIOFEEDBACK

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Daniela Cantù

*Fisioterapista PT, PFT,
Consulente sessuale AISPA, AIFI,
Professore presso Università di Tor Vergata
e Università Milano Bicocca*

ASSISTENTI:

Dr.ssa Silvana Nardi
Dr.ssa Monica Quarato

13/14/15

GIUGNO 2025

**L'USO DELLA CORRENTE
ELETTRICA E DEL BIOFEEDBACK
NELLE DISFUNZIONI PERINEALI:
RAZIONALE, ESPERIENZA CLINICA
E PRATICA DELL'USO**

ELETTROSTIMOLAZIONE

Correnti elettriche

- Cenni di storia
- Basi di fisica
- Basi biologiche e chimiche
- Razionale scientifico della corrente elettrica
- La trasmissione elettrica nel corpo umano (classificazione Erlanger Gasser)

Tipi di fibre muscolari e contrazione

Tipologie di apparecchiature e correnti

- Corrente eccitomotora e neuromodulata
- Parametri impostabili (frequenza intensità lunghezza d'onda tempo, etc.)
- Razionale scientifico delle correnti neuromodulate (TENS, TTNS)
- Le TENS più utilizzate
- Ttns (esperienza clinica, impostazione, quando, come)

Applicazioni cliniche

- Disfunzioni uro-ginecologiche
- Richiami sul concetto di dolore (gate control, dolore neuropatico)
- Richiami sull'iperattività detrusoriale

Controindicazioni dell'uso delle correnti elettriche

Sonde

PARTE PRATICA

Programmiamo, impostiamo ed erogiamo corrente elettrica: stimolazione elettrica, TTNS, TENS

BIOFEEDBACK

Biofeedback

- Razionale di utilizzo
- Utilizzo nelle differenti disfunzioni perineali (overactivity, IUS)
- Il Biofeedback e il dolore
- Esperienze cliniche

PARTE PRATICA

- Presa di coscienza - Valutazione - Oggettivazione - programmazione
- Training
- Isolamento sinergie
- Training mirato: fasico, tonico, concentrico, isometrico
- Valutazione timing
- Esercizi in dinamica, rinforzo, uso addominali
- Sonde

PESSARI

- Descrizione del dispositivo
- Linee guida
- Principi di utilizzo
- Principi di utilizzo con diversi sintomi
- Scelta del paziente per uso di pessario
- Modelli e misure dei pessari
- Scelta del modello
- Scelta della misura
- Inserimento pessario
- Controindicazioni
- Manutenzione, disinfezione, sterilizzazione
- Falsi miti
- Follow up

DISFUNZIONI URINARIE MASCHILI

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Anna Fulvio

*Fisioterapista PT, OMT, PFT, AIFI
Professore presso UCM University,
CdL di Fisioterapia L.U.de.S Campus di Lugano,
Università di Tor Vergata e Università Milano
Bicocca*

ASSISTENTI:

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

13/14/15

GIUGNO 2025

DISFUNZIONI URINARIE MASCHILI (IPERTROFIA PROSTATICA E CARCINOMA)

PARTE TEORICA

- Anatomia funzionale e Fisiologia delle disfunzioni del pavimento pelvico maschile
- Incontinenza Urinaria Maschile
- Cenni di chirurgia

PARTE PRATICA

VALUTAZIONE

- Osservazione visiva
- Ispezione
- Palpazione
- Esame neurologico
- Esame funzionale di base
- Esame funzionale specifico

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

- Calcolare il carico massimale
- Volume dell'allenamento
- Progressione di allenamento

TERAPIA MANUALE NELLE DISFUNZIONI PELVI PERINEALI

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Carla Sforza

*Terapia manuale nelle
disfunzioni del pavimento pelvico*

ASSISTENTI:

**Dr.ssa Nadia Laterza
Dr.ssa Monica Quarato**

27/28/29

GIUGNO 2025

DOLORE

- Neurofisiologia e caratteristiche del dolore
- Approccio bio-psico-sociale al dolore
- Dolore specifico e dolore aspecifico
- Diagnosi differenziale nel dolore pelvico persistente
- Test clinici di diagnosi differenziale

LOW BACK PAIN

- Epidemiologia e caratteristiche
- Eziologia
- Inquadramento clinico e funzionale
- Correlazione con il pavimento pelvico
- Valutazione e gestione in chiave bio-psico- sociale
- Parte pratica: valutazione e trattamento
- Radicolopatia, dolore radicolare e nevralgia del pudendo
- Parte pratica: valutazione e trattamento radicolopatia

PELVIC GIRDLE PAIN

- Anatomia e controllo motorio
- Eziologia e meccanismo di insorgenza
- Stadiazione, fattori di rischio e prognosi
- Correlazione con il pavimento pelvico
- Valutazione: test provocativi
- Trattamento

GROIN PAIN

- Eziologia e classificazione
- Analisi dei sottogruppi di groin pain
- Valutazione: test clinici e funzionali
- Trattamento

CASI CLINICI

INCONTINENZA FECALE E COSTIPAZIONE

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr. Francesco Callipo

*Fisioterapista PT e PFT, AIFI,
Professore presso Università Milano Bicocca*

ASSISTENTI:

Dr.ssa Nadia Laterza

Dr.ssa Silvana Nardi

25/26/27

LUGLIO 2025

COMPARTIMENTO POSTERIORE —

- Anatomia del compartimento posteriore
- Neurofisiologia della defecazione
- Biomeccanica della defecazione

COSTIPAZIONE —

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione anamnestica e funzionale
- Strumenti terapeutici
- Terapie fisiche
- Riabilitazione volumetrica ampollare
- Panoramica sui lassativi
- Stipsi in gravidanza
- Stipsi nel bambino
- Il massaggio colico

INCONTINENZA FECALE —

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione anamnestica e funzionale
- Strumenti terapeutici
- Terapie fisiche
- IF nel bambino

GESTIONE DEL PAZIENTE —

- Anamnesi
- Casi clinici

DOLORE PELVICO PERSISTENTE

PROGRAMMA

DOCENTI:

Dr.ssa Thais Hernanz

*Fisioterapista - Osteopata.
Specialista in pavimento pelvico
e fisioestetica,
Specialista in PNIc
psiconeuroimmunologia clinica*

ASSISTENTI:

**Dr.ssa Merigiò Bellacicco
Dr.ssa Laura Papagni**

29/30/31

AGOSTO 2025

DOLORE PELVICO PERSISTENTE —

- Aspetti psicologici del paziente con dpc
- Anamnesi del paziente con dpc

ESPLORAZIONE E VALUTAZIONE —

- Postura
- Mobilità lombo-pelvica
- Mobilità viscerale
- Miofasciale addominale e perineale
- Dermatomi
- Controllo neuromuscolare: respirazione

TRATTAMENTO - APPROCCIO FISIOTERAPICO TERAPIA MANUALE

- Tecniche miofasciali e manovre miotensive
- Tecniche a livello viscerale
- Kinesiterapia attiva

CASI CLINICI REALI

CONTENUTI EXTRA

PROGRAMMA

DOCENTI:

Dr. Claudio Pecorella
Biologo Nutrizionista

Dr. Alessio Fabbricatore
Biologo Nutrizionista

Dr.ssa Merigiò Bellacicco
*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisiestetica e Riabilitazione
Pelvi-Perineale*

CYCLICITY DIET

- **1 lezione online da 2 ore**
- Importanza di conoscere l'incidenza delle fasi ormonali nella presa in carico di una paziente

QUADRO VULVODINICO

- **2 lezioni online da 2 ore**
- Il "quadro vulvodinico" e le sue connessioni con la salute intestinale

CASI CLINICI REALI

- **3 incontri integrativi in 6 mesi**
- Discussione dei casi clinici

INFORMAZIONI GENERALI

DOVE:

Alta Formazione - Via Aldo Moro, 1
Santeramo in Colle (BA)

QUANDO:

PRIMA SESSIONE:
9/10/11 MAGGIO 2025

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

SECONDA SESSIONE:
13/14/15 GIUGNO 2025

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

TERZA SESSIONE:
27/28/29 GIUGNO 2025

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

QUARTA SESSIONE:
25/26/27 LUGLIO 2025

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

QUINTA SESSIONE:
29/30/31 AGOSTO 2025

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

EVENTO ACCREDITATO ECM

Il corso prevede 50 crediti formativi.

Il rilascio dell'attestazione ECM è subordinata al superamento della prova scritta di apprendimento, alla frequenza del 100% delle ore previste, alla compilazione di ogni sua parte della documentazione e dalla riconsegna al termine delle attività. La segreteria è autorizzata a verificare l'effettiva partecipazione tramite forme di presenza.

Si ricorda che l'attestazione dei crediti ECM non potrà essere rilasciata in caso di registrazioni dopo l'orario di inizio, uscita e consegna del questionario ECM anticipato rispetto all'orario indicato dal programma.

FINCOPP dal 7/7/2016 è provider definitivo con n. 1417.



COSTI E CONDIZIONI

Il costo speciale è di 2.720,00 € + iva se ti iscrivi entro il 31 GENNAIO 2025.

Successivamente il costo complessivo sarà di 3.000.00 € + iva.

Approfitta ora del **10% di sconto** ed avrai il privilegio di partecipare all'intero corso della durata di 13 giornate.

Per iscriverti dovrai effettuare la registrazione al corso sul nostro sito internet **altaformazione.net/corsi/corso-rpp-19/** ed effettuare il versamento di acconto pari a **€ 400,00** - causale "**Corso Pavimento Pelvico MAG2025**" seguendo le indicazioni che riceverete nell'email di conferma iscrizione.

Il primo giorno di corso bisognerà versare la seconda rata di € 400,00 direttamente presso la sede.

Così come ad ogni modulo, il saldo potrà essere effettuato entro l'inizio dell'ultimo Modulo.

Per garantire il perfetto svolgimento del corso e la massima efficienza della formazione è stato fissato un numero limite di iscrizioni.

Nella quota di partecipazione sono incluse bevande, pausa caffè, lunch e materiale didattico.

PARTECIPANTI

Massimo 25 partecipanti, con il titolo di studio di medico fisiatra, medico geriatra, medico di medicina generale, medico ginecologo, medico urologo, medico colonproctologo, fisioterapista e studenti al terzo anno di fisioterapia.

MODALITÀ SVOLGIMENTO SESSIONI PRATICHE DEL CORSO

La sessione pratica che concerne la riabilitazione del pavimento pelvico sarà effettuata fra i discendenti, in ambiente discreto.

TRANSFERTA DA AEROPORTO E PERNOTTAMENTO

Sono attive convenzioni sia per il trasferimento dall'aeroporto di Bari che con hotel o B&B della zona.

Segreteria Didattica

Tel. 080.3023188

M. 335.7830640 (Anna Linda Caponio)