

16-17-18
OTTOBRE
2026
(ON SITE)

SANTERAMO
IN COLLE
VIA ALDO MORO,1



MASTER
CLASS

WHT

WOMEN'S HEALTH
FONDAMENTI DI GINECOLOGIA
E SALUTE ORMONALE



Docenti

Dr.ssa **Lorita Cito**
Dr.ssa **Merigiò Bellacicco**



Iscrizioni

Il corso ha un costo pari a **700,00 €**
Modulo di iscrizione su:
altaformazione.net



Segreteria Didattica:
080.3023188
335.7830640
(Anna Linda Caponio)



WHT WOMEN'S HEALTH

FONDAMENTI DI GINECOLOGIA
E SALUTE ORMONALE



DOCENTE:

Lorita Cito
(Uroginecologa)

**Dr.ssa Merigiò
Bellacicco,**
(Fisioterapista,
Esperta riabilitazione
pelvi-perineale, Specialista
PNIC IT in Training)



ISCRIZIONI:

Il corso ha un costo
pari a **700,00 €**

TRE GIORNATE ON SITE

16-17-18 OTTOBRE 2026

Il corso medico-fisioterapico dedicato alla **salute della donna in ottica PNEI** che integra competenze cliniche e riabilitative per una visione globale della salute femminile. Dalla pratica ginecologica alla comprensione sistemica dell'equilibrio ormonale e del benessere della donna.

Destinatari:

fisioterapisti pelvi-perineali, medici

Requisiti:

- Base di **formazione già strutturata** nella valutazione e trattamento delle disfunzioni pelviche
- Conoscenza dell'anatomia funzionale del pavimento pelvico
- **Esperienza** nel settore

16/17/18

OTTOBRE 2026

MODULO MEDICO

FONDAMENTI DI GINECOLOGIA E SALUTE ORMONALE

PROGRAMMA

FONDAMENTI E PNEI

ANATOMIA E FISIOLOGIA IN OTTICA PNEI

- Anatomia pelvica femminile: approccio sistemico
- Asse ipotalamo-ipofisi-ovaio
- Ciclo mestruale e PNEI
- Menopausa come transizione sistemica

CICLO MESTRUALE E PATOLOGIE CORRELATE

1. Dismenorrea
2. Sindrome premestruale e disturbo disforico premestruale
3. Amenorrea
4. Endometriosi
 - Epidemiologia e classificazione
 - Fisiopatologia
 - Dolore pelvico cronico
 - Approccio terapeutico integrato

MODULO MEDICO

PROGRAMMA

PATOLOGIE E DIAGNOSTICA

PCOS E PATOLOGIE UTERINE

1. Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)
2. Fibromi uterini
3. Polipi endometriali e iperplasia endometriale

PRATICA GINECOLOGICA

1. Anamnesi ginecologica completa
2. Esame obiettivo ginecologico
 - Ispezione genitali esterni
 - Esame con speculum
 - Pap test
 - Esplorazione vaginale bimanuale
3. Colposcopia

DIAGNOSTICA AVANZATA E REFERRAL

ECOGRAFIA GINECOLOGICA

1. Ecografia pelvica transaddominale e transvaginale
 - Valutazione utero
 - Valutazione ovaie
 - Identificazione patologie
2. Ecografia in gravidanza (cenni)

RED FLAGS E REFERRAL

1. Red flags ginecologiche per il fisioterapista
2. Referral bidirezionale
3. Integrazione percorso medico-riabilitativo

FONDAMENTI DI GINECOLOGIA E SALUTE

PROGRAMMA

MATRICE EXTRACELLULARE E SALUTE PELVICA

1. La matrice extracellulare
come organo di comunicazione
2. MEC e patologie pelvi-perineali
3. Tecniche riabilitative per modulazione MEC

LO SPECULUM PER IL FISIOTERAPISTA

1. Quando e perché il fisioterapista
può utilizzare lo speculum
2. Tecnica di inserimento
3. Utilizzo riabilitativo

TERAPIE STRUMENTALI IN AMBITO PELVI-PERINEALE

1. Radiofrequenza
2. Tecar terapia
3. Laser CO2 e laser Er:YAG

TERAPIA MANUALE INTRAVAGINALE ED EXTRAVAGINALE

1. Valutazione tono muscolare pavimento pelvico
2. Tecniche di rilassamento intravaginale
3. Tecniche extravaginali

CASI CLINICI INTEGRATI MEDICO-FISIOTERAPICO

1. Endometriosi con dolore pelvico cronico
2. Post-chirurgia ginecologica
3. Menopausa con sintomi uro-ginecologici
4. Vaginismo primario



INFORMAZIONI GENERALI

DOVE

Alta Formazione - Via Aldo Moro, 1
SANTERAMO IN COLLE (BA)

QUANDO

MODULO MEDICO
16/17/18 OTTOBRE 2026

FONDAMENTI E PNEI
Anatomia e Fisiologia in Ottica PNEI
Ciclo Mestruale e Patologie Correlate

PATOLOGIE E DIAGNOSTICA
PCOS e Patologie Uterine
Pratica Ginecologica

DIAGNOSTICA AVANZATA E REFERRAL
Ecografia Ginecologica
Red Flags e Referral

MODULO FISIOTERAPICO

Matrice Extracellulare e Salute Pelvica
Lo Speculum per il Fisioterapista
Terapie Strumentali in Ambito Pelvi-Perineale
Terapia Manuale Intravaginale ed Extravaginale
Casi Clinici Integrati Medico-Fisioterapico

WOMEN'S HEALTH

FONDAMENTI DI GINECOLOGIA E SALUTE ORMONALE

