

SESSIONE I
23/24/25
OTTOBRE

SESSIONE II
12/13/14/15
NOVEMBRE

SESSIONE III
18/19/20
DICEMBRE

SANTERAMO
IN COLLE
VIA ALDO MORO, 1



Docenti



Vantaggi



Iscrizioni

22 EDIZIONE

RPP

CORSO BASE RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

Dr.ssa Anna Fulvio
Dr.ssa Thais Hernanz
Dr. Francesco Callipo

25 MAX
PARTECIPANTI **3** SESSIONI **10** GIORNI

Il corso ha un costo pari a **2.000,00 € (+ IVA)**
Modulo di iscrizione su:
altaformazione.net/corsi/corso-rpp-22/



Segreteria Didattica:
080.3023188
335.7830640
(Anna Linda Caponio)

Il corso di **Alta Formazione** offre risposte e strategie operative per la cura dei pazienti grazie al supporto di docenti specializzati che guideranno i fisioterapisti per un totale di **10 giorni full time** di formazione e altri tre incontri integrativi per discutere dei casi clinici insieme alla dott.ssa **Merigiò Bellacicco**.



23/24/25

OTTOBRE 2026



DOCENTE:

Dr.ssa Anna Fulvio

*BSc PT, OMPT, PFPT,
Master di I livello in Ecografia,
Consulente sessuale.
Coordinatore didattico
e professore presso l'Università
degli Studi del Molise.*

SESSIONE I

RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE NELLE DISFUNZIONI URO-GINECOLOGICHE

PROGRAMMA

PARTE TEORICA

- Anatomia funzionale e Fisiologia delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile
- Incontinenza Urinaria Femminile
- Prolasso
- Menopausa
- Cenni di Incontinenza Neurologica
- Cenni di imaging delle disfunzioni del pavimento pelvico

PARTE PRATICA ANATOMIA PALPATORIA

- Tecniche di Palpazione della muscolatura Perineale
- Palpazione ed individuazione dei punti di repere del bacino osseo

VALUTAZIONE PELVI-PERINEALE

- Osservazione visiva
- Ispezione
- Palpazione
- Esame neurologico
- Esame funzionale di base
- Esame funzionale specifico

TECNICHE DI TRATTAMENTO PELVI-PERINEALE

- Esercizio terapeutico individuale nelle disfunzioni del pavimento pelvico
- Terapie fisiche e strumentali applicate alle disfunzioni del pavimento pelvico

23/24/25

OTTOBRE 2026

INCONTINENZA URINARIA

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione dell'incontinenza urinaria
- Fattori di rischio per l'incontinenza urinaria

CENNI SULL'INCONTINENZA URINARIA NEUROLOGICA

- Disfunzione della vescica nella sclerosi multipla
- Disfunzione urinaria nella malattia di parkinson
- Disfunzione urinaria nelle malattie cerebrovascolari
- Cauda Equina

PROLASSO

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione e trattamento Riabilitativo
- Chirurgia nel prolasso

TRATTAMENTO

- Esercizio terapeutico nelle disfunzioni del pavimento pelvico,
- Elementi di terapie fisiche e strumentali applicate al pavimento pelvico secondo EBM

IMAGING NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO

DISFUNZIONI URINARIE MASCHILI

PARTE TEORICA

- Anatomia funzionale e Fisiologia delle disfunzioni del pavimento pelvico maschile
- Incontinenza Urinaria Maschile
- Cenni di chirurgia

12/13/14/15

NOVEMBRE 2026



DOCENTE:

Dr. Francesco Callipo

*Fisioterapista PFPT,
Specialista IT in
Psiconeuroimmunologia Clinica
Docente presso
Università Milano Bicocca
Docente presso
Università degli Studi di Foggia*

SESSIONE II

RIABILITAZIONE NELLE DISFUNZIONI COLON-PROCTOLOGICHE

PROGRAMMA

DOLORE PELVICO PERSISTENTE

- Aspetti psicologici del paziente con dpc
- Anamnesi del paziente con dpc

ESPLORAZIONE E VALUTAZIONE

- Postura
- Mobilità lombo-pelvica
- Mobilità viscerale
- Miofasciale addominale e perineale
- Dermatomi
- Controllo neuromuscolare: respirazione

TRATTAMENTO - APPROCCIO FISIOTERAPICO TERAPIA MANUALE

- Tecniche miofasciali e manovre miotensive
- Tecniche a livello viscerale
- Kinesiterapia attiva

CASI CLINICI REALI

COMPARTIMENTO POSTERIORE

- Anatomia del compartimento posteriore
- Neurofisiologia della defecazione
- Biomeccanica della defecazione

COSTIPAZIONE

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione anamnestica e funzionale

12/13/14/15

NOVEMBRE 2026

- Strumenti terapeutici
- Terapie fisiche
- Riabilitazione volumetrica ampollare
- Panoramica sui lassativi
- Stipsi in gravidanza
- Stipsi nel bambino
- Il massaggio colico

INCONTINENZA FECALE

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione anamnestica e funzionale
- Strumenti terapeutici
- Terapie fisiche
- IF nel bambino

GESTIONE DEL PAZIENTE

- Anamnesi
- Casi clinici

STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK

PARTE TEORICA

- Basi biologiche e chimiche
- Razionale scientifico della corrente elettrica
- Razionale scientifico del biofeedback elettromiografico
- La trasmissione elettrica nel corpo umano
- Tipi di fibre muscolari e contrazione
- Tipologie di apparecchiature e correnti
 - Corrente eccitomotora e neuromodulata
 - Parametri impostabili (frequenza, intensità, lunghezza d'onda, tempo, etc.)
 - Razionale scientifico delle correnti neuromodulate (TENS, TTNS)
 - TTNS (esperienza clinica, impostazione, quando, come)
- Applicazioni cliniche
 - Disfunzioni pelvi perineali
 - Richiami sull'iperattività detrusoriale
- Controindicazioni dell'uso delle correnti elettriche
- Sonde

PARTE PRATICA

- Stimolazione elettrica, TTNS, TENS
- Biofeedback elettromiografico

18/19/20

DICEMBRE 2026



DOCENTE:

Dr.ssa Thais Hernanz

*Fisioterapista – Osteopata.
Specialista in pavimento pelvico
e fisioestetica,
Specialista in PNIC
psiconeuroimmunologia clinica*

SESSIONE III

DOLORE PELVICO PERSISTENTE, APPROCCIO INTEGRATO

PROGRAMMA

DOLORE PELVICO PERSISTENTE

- Definizione e neurofisiologia del dolore
- Sensibilizzazione centrale e periferica
- Tipologie di dolore
- Aspetti psicologici e ciclo di cronicizzazione
- Educazione del paziente

FOCUS CLINICO

- Definizione e cause DPP
- Dismenorrea
- Endometriosi
- Nevralgia del Pudendo
- Vulvodinia e Vestibulite

ESPLORAZIONE E VALUTAZIONE

- Anamnesi e ascolto attivo
- Questionari specifici
- Postura
- Mobilità lombo-pelvica
- Mobilità viscerale
- Valutazione miofasciale (addome e perineo)
- Controllo neuromuscolare

TRATTAMENTO APPROCCIO INTEGRATO

- Approccio cognitivo-comportamentale
- Tecniche miofasciali
- Tecniche viscerali
- Trattamento manuale esterno (addome, pelvi)
- Trattamento manuale interno (vaginale, anale)
- Kinesiterapia attiva

CASI CLINICI REALI

- Discussione e analisi



DOCENTE:

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisioestetica
e Riabilitazione
Pelvi-Perineale*

CONTENUTI EXTRA

CASI CLINICI REALI

- **3 incontri integrativi in 6 mesi**
- Discussione dei casi clinici



INFORMAZIONI GENERALI

DOVE

Alta Formazione - Via Aldo Moro, 1
SANTERAMO IN COLLE (BA)

QUANDO

PRIMA SESSIONE:
23/24/25 OTTOBRE 2026

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

SECONDA SESSIONE:
12/13/14/15 NOVEMBRE 2026

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

4° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

TERZA SESSIONE:
18/19/20 DICEMBRE 2026

1° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

2° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica

3° GIORNO:
9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 di pratica



COSTI E CONDIZIONI

Il costo complessivo è di 2.000,00 € + iva.
Ottieni uno **sconto del 10%** sul prezzo di listino se prenoti **90 giorni prima** dell'inizio del corso.
È previsto anche uno **sconto del 30%** riservato agli iscritti al terzo anno di Fisioterapia.
Lo sconto non è cumulativo con altre offerte promozionali.

Per iscriverti dovrai effettuare la registrazione al corso sul nostro sito internet altaformazione.net/corsi/corso-rpp-22/ ed effettuare il versamento di acconto pari a **€ 400,00** - causale **“Corso Base Pavimento Pelvico RPP22”** seguendo le indicazioni che riceverete nell'email di conferma iscrizione.

Il primo giorno di corso bisognerà versare la seconda rata di € 400,00 direttamente presso la sede. Così come ad ogni modulo, il saldo potrà essere effettuato entro l'inizio dell'ultimo Modulo. Per garantire il perfetto svolgimento del corso e la massima efficienza della formazione è stato fissato un numero limite di iscrizioni. Nella quota di partecipazione sono incluse bevande, pausa caffè, lunch e materiale didattico.

PARTECIPANTI

Massimo 25 partecipanti, con il titolo di studio di medico fisiatra, medico geriatra, medico di medicina generale, medico ginecologo, medico urologo, medico colonproctologo, fisioterapista e studenti al terzo anno di fisioterapia.

MODALITÀ SVOLGIMENTO SESSIONI PRATICHE DEL CORSO

La sessione pratica che concerne la riabilitazione del pavimento pelvico sarà effettuata fra i discenti, in ambiente discreto.

TRANSFERTA DA AEROPORTO E PERNOTTAMENTO

Sono attive convenzioni sia per il trasferimento dall'aeroporto di Bari che con hotel o B&B della zona.

Segreteria Didattica

Tel. 080.3023188

M. 335.7830640 (Anna Linda Caponio)



CORSO BASE

RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

